

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО



директор
Поронайска
Макаров В.Б./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	30,98	8,90	15,80	24,10	265,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	66,36	20,40	45,60	40,90	633,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	9,63	1,30	5,10	7,30	79,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	4,06	3,50	0,30	21,80	101,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	4,01	3,20	0,40	20,20	97,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,93	0,40	0,10	33,80	137,00
Итого				122,97	37,70	67,30	148,10	1 312,00
Всего				122,97	37,70	67,30	148,10	1 312,00