

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО



директор
МБОУВ (С) ОШ г. Поронайска
Макаров В.Б./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	30,53	8,10	17,60	18,40	255,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	26,05	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	100	43,84	12,10	31,00	10,90	357,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	24	0,98	0,20	1,40	1,60	20,00
2008	16	САЛАТ МОРКОВНЫЙ	62	7,17	0,70	5,10	3,60	63,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,58	4,80	0,40	30,00	139,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,67	2,90	0,40	18,50	89,00
Итого				122,80	32,30	60,50	127,90	1 153,00
Всего				122,80	32,30	60,50	127,90	1 153,00