

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

ОВЗ



Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

Макаров В.Б./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	31,79	8,10	17,60	18,80	258,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	31,92	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	59,65	15,30	33,90	11,10	394,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	5,86	0,30	1,40	2,10	22,00
2008	16	САЛАТ МОРКОВНЫЙ	62	7,67	0,70	5,10	3,60	63,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				151,18	35,60	63,40	129,30	1 197,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	202	48,00	0,80	0,80	19,80	95,00
Итого				48,00	0,80	0,80	19,80	95,00
Всего				199,18	36,40	64,20	149,10	1 292,00