

# МЕНЮ

14 мая 2025 г.

ОВЗ



директор  
Макаров В.Б./

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 97                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 250    | 44,43         | 9,30              | 9,30    | 16,40            | 180,00                                   |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ              | 180    | 18,01         | 6,40              | 4,60    | 39,30            | 220,00                                   |
| 2008                          | 261                 | ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ                  | 70/50  | 82,36         | 20,60             | 23,90   | 4,90             | 303,00                                   |
| 2011                          | 71                  | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ                            | 98     | 46,11         | 1,20              | 0,00    | 4,40             | 23,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 185/15 | 1,85          | 0,00              | 0,00    | 13,60            | 54,00                                    |
| ТК                            | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 66     | 5,61          | 4,80              | 0,40    | 30,10            | 140,00                                   |
| ТК                            | 2                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 44     | 3,70          | 2,90              | 0,40    | 18,70            | 90,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |        | 202,07        | 45,20             | 38,60   | 127,40           | 1 010,00                                 |
| Полдник                       |                     |                                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 338                 | ЯБЛОКО                                      | 250    | 52,19         | 0,90              | 0,90    | 21,60            | 103,00                                   |
| Итого                         |                     |                                             |        | 52,19         | 0,90              | 0,90    | 21,60            | 103,00                                   |
| Всего                         |                     |                                             |        | 254,26        | 46,10             | 39,50   | 149,00           | 1 113,00                                 |