

Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска
Макаров В.Б./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,33	2,30	5,10	17,40	122,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	19,97	9,90	6,50	43,10	263,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	65/50	45,09	11,70	29,40	3,50	312,00
2011	87	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
Итого				150,79	32,80	41,80	135,50	1 022,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				236,29	36,00	42,90	179,60	1 224,00