

Утверждаю

директор

г.Поронайска

Макаров В.Б./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	47,98	9,00	12,80	12,00	192,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,59	4,20	5,20	42,10	227,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,84	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	15,03	5,80	5,90	27,10	181,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,78	3,00	0,40	19,10	92,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
Итого				201,94	45,80	70,70	138,10	1 332,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	150	35,49	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				35,49	0,60	0,60	14,70	71,00
Всего				237,43	46,40	71,30	152,80	1 403,00