

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,99	9,90	13,90	19,60	235,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	68,44	20,40	45,60	40,90	633,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	9,32	1,30	5,10	7,30	79,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,74	0,10	0,00	13,80	56,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,78	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				127,88	39,50	65,40	130,80	1 235,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Всего				180,07	40,40	66,30	152,40	1 338,00