

Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

Макаров В.Б./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,80	9,80	10,40	17,70	196,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,01	6,40	4,60	39,20	219,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	75,02	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,22	6,70	6,40	27,50	191,00
тк	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
тк	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				199,47	50,50	41,50	141,20	1 110,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Всего				288,82	52,40	41,90	158,20	1 200,00