

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска
/Макаров В.Б./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	45,05	9,30	9,30	16,30	179,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,28	6,40	4,60	39,30	220,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	52/50	35,23	12,90	9,70	4,90	165,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	109	49,82	1,30	0,00	4,90	25,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,99	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,68	2,90	0,40	18,40	89,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,58	4,80	0,40	29,90	139,00
Итого				153,63	37,80	24,40	127,70	873,00
Всего				153,63	37,80	24,40	127,70	873,00