

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

28 апреля 2025 г

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	23,79	9,70	10,20	18,90	199,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,59	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ССОУСЕ	85/25	47,80	21,90	24,90	1,70	304,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,84	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,78	3,00	0,40	19,10	92,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
Итого				166,52	44,80	41,10	138,20	1 071,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	308	73,06	1,20	1,20	30,20	145,00
Итого				73,06	1,20	1,20	30,20	145,00
Всего				239,58	46,00	42,30	168,40	1 216,00