

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	40,72	9,40	9,20	19,20	192,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,50	3,60	5,10	23,80	152,00
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	120	46,66	15,60	33,20	16,30	410,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	68	5,78	4,90	0,40	31,10	145,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				181,45	37,60	48,30	131,80	1 084,00
Полдник								
2008	338	ГРУША	350	110,53	1,30	1,00	32,50	148,00
Итого				110,53	1,30	1,00	32,50	148,00
Всего				291,98	38,90	49,30	164,30	1 232,00