

Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

—/Макаров В.Б./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,00	9,50	13,80	16,60	221,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	68,44	20,40	45,60	40,90	633,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	9,32	1,30	5,10	7,30	79,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,32	0,30	0,00	14,20	58,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,78	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				128,47	39,30	65,30	128,20	1 223,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Всего				180,66	40,20	66,20	149,80	1 326,00