

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,78	10,40	12,00	13,80	197,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,98	4,20	4,50	42,10	221,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	115	72,52	18,70	18,60	2,80	242,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	30,55	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,97	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,58	4,80	0,40	29,90	139,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,68	2,90	0,40	18,40	89,00
Итого				153,06	41,80	36,00	127,50	973,00
Всего				153,06	41,80	36,00	127,50	973,00