



Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	45,33	9,30	9,30	16,40	180,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	12,01	6,40	4,60	39,30	220,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	50,52	21,00	10,80	6,70	222,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	47,29	1,20	0,00	4,50	23,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,68	2,90	0,40	18,40	89,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,58	4,80	0,40	29,90	139,00
Итого				164,41	45,60	25,50	115,20	873,00
Всего				164,41	45,60	25,50	115,20	873,00