

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

15 апреля 2025 г

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	244	23,54	2,30	5,10	17,40	122,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,87	9,90	6,50	43,10	263,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	65/50	45,09	11,70	29,40	3,50	312,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	32,08	1,10	0,20	3,60	23,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
Итого				133,87	32,70	42,00	134,60	1 022,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	350	142,50	5,30	1,80	73,50	336,00
Итого				142,50	5,30	1,80	73,50	336,00
Всего				276,37	38,00	43,80	208,10	1 358,00