

Утверждаю

директор

МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	29,89	8,80	13,70	12,00	199,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,48	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ССОУСЕ	85/25	42,31	21,90	24,90	1,70	304,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	47,29	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	21,22	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,67	2,90	0,40	18,40	89,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,58	4,80	0,40	29,90	139,00
Итого				163,44	43,80	44,60	130,40	1 067,00
Всего				163,44	43,80	44,60	130,40	1 067,00