

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

14 апреля 2025

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	31,15	8,80	13,70	12,00	199,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,49	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ССОУСЕ	85/25	47,79	21,90	24,90	1,70	304,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,83	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,78	3,00	0,40	19,10	92,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
Итого				172,76	43,90	44,60	131,30	1 071,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	150	35,49	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				35,49	0,60	0,60	14,70	71,00
Всего				208,25	44,50	45,20	146,00	1 142,00