

Утверждаю

директор
МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска
/Макаров В.Б./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	26,49	8,40	13,70	7,50	180,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,91	6,40	5,40	39,30	227,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,89	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	98	46,11	1,20	0,00	4,40	23,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,61	4,80	0,40	30,10	140,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				166,14	41,70	65,90	117,20	1 193,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				251,64	44,90	67,00	161,30	1 395,00