

Утверждаю

директор

МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	25,01	9,80	10,40	17,70	196,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,66	6,40	4,60	39,20	219,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	73,07	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	47,29	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	21,21	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,58	4,80	0,40	29,90	139,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,68	2,90	0,40	18,40	89,00
Итого				187,50	43,80	35,10	135,00	1 003,00
Всего				187,50	43,80	35,10	135,00	1 003,00