

Утверждаю

директор

Ш г.Поронайска

_/Макаров В.Б./

МЕИЮ

7 апреля 2025 г.

OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,10	9,70	12,10	19,00	215,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,82	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	44,97	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,86	0,20	1,40	1,70	20,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	88	7,48	6,40	0,50	40,20	187,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,70	2,90	0,40	18,70	90,00
Итого				121,91	35,30	43,30	135,40	1 042,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	250	52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				52,19	0,90	0,90	21,60	103,00
Всего				174,10	36,20	44,20	157,00	1 145,00