



Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г. Поронайска
/Макаров В.Б./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,77	2,30	5,10	17,40	122,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,80	9,90	6,50	43,10	263,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	73,07	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	99	30,27	1,00	0,20	3,40	21,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	3,67	2,90	0,40	18,50	89,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	66	5,58	4,80	0,40	30,00	139,00
Итого				157,14	39,60	31,90	134,10	957,00
Всего				157,14	39,60	31,90	134,10	957,00