

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	45,00	8,80	12,80	8,10	176,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,91	6,40	5,40	39,30	227,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,89	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	31,23	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				170,03	41,90	65,00	117,30	1 186,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				255,53	45,10	66,10	161,40	1 388,00