

Утверждаю



директор  
МБОУ В(С) ОШ г. Поронайска  
Макаров В.Б./

# МЕНЮ

20 марта 2025 г

ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ      | 250   | 40,71         | 9,40              | 9,20    | 19,10            | 191,00                                   |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180   | 32,39         | 3,60              | 5,10    | 23,80            | 152,00                                   |
| 2008                          | 273                 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)      | 122   | 46,82         | 15,80             | 33,20   | 17,20            | 414,00                                   |
| 2011                          | 71                  | ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ               | 100   | 46,11         | 1,20              | 0,00    | 4,50             | 23,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 4,98          | 0,00              | 0,00    | 18,20            | 72,00                                    |
| ТК                            | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 73    | 6,21          | 5,30              | 0,40    | 33,30            | 155,00                                   |
| ТК                            | 2                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 38    | 3,19          | 2,50              | 0,30    | 16,10            | 78,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 180,41        | 37,80             | 48,20   | 132,20           | 1 085,00                                 |
| Полдник                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 338                 | ГРУША                          | 350   | 110,53        | 1,30              | 1,00    | 32,50            | 148,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |       | 110,53        | 1,30              | 1,00    | 32,50            | 148,00                                   |
| Всего                         |                     |                                |       | 290,94        | 39,10             | 49,20   | 164,70           | 1 233,00                                 |