

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

19 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	52,63	9,60	12,90	16,60	214,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	68,44	20,40	45,60	40,90	633,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	97	9,32	1,20	5,10	7,00	78,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,32	0,30	0,00	14,20	58,00
2011	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
2011	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				145,27	39,40	64,30	129,10	1 220,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	250	52,18	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				52,18	0,90	0,90	21,60	103,00
Всего				197,45	40,30	65,20	150,70	1 323,00