



Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г. Поронайска
/Макаров В.Б./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	48,36	9,60	12,90	16,60	214,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	66,52	20,40	45,60	40,90	633,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	105	9,84	1,40	5,10	7,60	81,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,29	0,30	0,00	14,20	58,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				138,54	39,60	64,30	129,50	1 221,00
Всего				138,54	39,60	64,30	129,50	1 221,00