

Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,52	9,70	10,30	18,90	200,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,40	3,60	5,10	23,80	152,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	44,97	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,85	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	60	28,37	0,70	0,00	2,70	14,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,86	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				165,54	34,70	41,80	130,20	1 009,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
2008	338	ГРУША	540	189,48	2,20	1,60	55,60	254,00
				278,83	4,10	2,00	72,60	344,00
Итого				444,37	38,80	43,80	202,80	1 353,00
Всего								