

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,33	2,30	5,10	17,40	122,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,87	9,90	6,50	43,10	263,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	75,02	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	32,08	1,10	0,20	3,60	23,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
Итого				165,85	39,90	31,80	136,20	968,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				251,35	43,10	32,90	180,30	1 170,00