

Утверждаю



директор

МБОУ В(С) ОШ г. Поронайск

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	25,81	2,30	5,10	17,40	122,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,75	9,90	6,50	43,10	263,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	72,98	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	102	31,26	1,10	0,20	3,50	22,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
Итого				158,31	39,90	31,80	135,90	965,00
Всего				158,31	39,90	31,80	135,90	965,00