

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	29,73	8,80	13,70	12,00	199,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,26	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ССОУСЕ	85/25	42,36	21,90	24,90	1,70	304,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	47,24	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	21,23	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
Итого				163,35	44,00	44,50	132,30	1 074,00
Всего				163,35	44,00	44,50	132,30	1 074,00