

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	30,96	8,80	13,70	12,00	199,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,50	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В ССОУСЕ	85/25	47,77	21,90	24,90	1,70	304,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	46,11	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,83	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
Итого				172,73	44,00	44,50	132,50	1 076,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	150	35,49	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				35,49	0,60	0,60	14,70	71,00
Всего				208,22	44,60	45,10	147,20	1 147,00