

Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ | 250   | 26,43         | 8,40              | 13,70   | 7,50             | 180,00                                   |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ       | 180   | 12,53         | 6,40              | 5,40    | 39,30            | 227,00                                   |
| 2011                          | 599                 | ПОДЖАРКА                             | 85/25 | 64,45         | 17,80             | 46,00   | 3,20             | 477,00                                   |
| 2011                          | 71                  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                        | 100   | 30,55         | 0,80              | 0,10    | 2,30             | 13,00                                    |
| ТК                            | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 75    | 6,37          | 5,40              | 0,40    | 34,30            | 159,00                                   |
| ТК                            | 2                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 38    | 3,15          | 2,50              | 0,30    | 15,90            | 76,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |       | 143,48        | 41,30             | 65,90   | 102,50           | 1 132,00                                 |
| Всего                         |                     |                                      |       | 143,48        | 41,30             | 65,90   | 102,50           | 1 132,00                                 |