



Утверждаю

директор
МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска
/Макаров В.Б./

МЕНЮ
6 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	25,08	9,30	10,10	19,20	199,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	23,83	3,60	5,10	23,80	152,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	60/60	44,40	11,60	28,90	5,40	315,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	100	47,24	1,20	0,00	4,50	23,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	77,00
Итого				155,06	33,60	44,80	121,30	997,00
Всего				155,06	33,60	44,80	121,30	997,00