



Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	34,07	9,40	13,80	16,60	221,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	66,52	20,40	45,60	40,90	633,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	9,60	1,30	5,10	7,30	79,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	4,29	0,30	0,00	14,20	58,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				124,01	39,30	65,20	129,20	1 226,00
Всего				124,01	39,30	65,20	129,20	1 226,00