

Утверждаю

директор

МБОУ В(О)Ш г.Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	35,80	9,40	13,80	16,60	221,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	68,44	20,40	45,60	40,90	633,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	100	9,32	1,30	5,10	7,30	79,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,32	0,30	0,00	14,20	58,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				128,44	39,30	65,20	129,40	1 228,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	250	52,18	0,90	0,90	21,60	103,00
Итого				52,18	0,90	0,90	21,60	103,00
Всего				180,62	40,20	66,10	151,00	1 331,00