

Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	24,99	9,80	10,40	17,70	196,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,64	6,40	4,60	39,20	219,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	72,98	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	30,55	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	21,23	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				170,91	43,60	35,10	134,70	1 000,00
Всего				170,91	43,60	35,10	134,70	1 000,00