

Утверждаю

директор

МБОУ В(С) ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,79	9,80	10,40	17,70	196,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,91	6,40	4,60	39,20	219,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/50	75,02	18,70	19,30	3,50	251,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	31,23	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,86	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				177,38	43,60	35,10	134,90	1 002,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	300	89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Итого				89,35	1,90	0,40	17,00	90,00
Всего				266,73	45,50	35,50	151,90	1 092,00