

Утверждаю

директор

МБОУ В(С)ОШ г.Поронайска

/Макаров В.Б./

# МЕНЮ

3 марта 2025 г.

ОВЗ



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 100                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250   | 24,08         | 9,70              | 12,10   | 19,00            | 215,00                                   |
| 2008                          | 333                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                          | 180   | 30,81         | 3,50              | 4,60    | 26,70            | 158,00                                   |
| 2008                          | 284                 | ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)                       | 120   | 44,96         | 12,60             | 24,30   | 10,90            | 300,00                                   |
| 2008                          | 364                 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364                          | 25    | 5,85          | 0,20              | 1,40    | 1,70             | 20,00                                    |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ              | 200   | 4,98          | 0,00              | 0,00    | 18,20            | 72,00                                    |
| ТК                            | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 75    | 6,38          | 5,40              | 0,40    | 34,30            | 159,00                                   |
| ТК                            | 2                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 38    | 3,19          | 2,50              | 0,30    | 16,10            | 78,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |       | 120,25        | 33,90             | 43,10   | 126,90           | 1 002,00                                 |
| Полдник                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 338                 | ЯБЛОКО                                      | 250   | 52,18         | 0,90              | 0,90    | 21,60            | 103,00                                   |
| Итого                         |                     |                                             |       | 52,18         | 0,90              | 0,90    | 21,60            | 103,00                                   |
| Всего                         |                     |                                             |       | 172,43        | 34,80             | 44,00   | 148,50           | 1 105,00                                 |