

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

ОВЗ



директор
МБОУ В (С) ОШ г. Поронайска
Макаров В.Б./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	22,13	12,60	12,20	18,10	224,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,54	4,20	4,50	42,10	221,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	115	74,91	18,70	18,60	2,80	242,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	102	31,23	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				160,36	44,20	36,10	133,90	1 009,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	350	142,50	5,30	1,80	73,50	336,00
Итого				142,50	5,30	1,80	73,50	336,00
Всего				302,86	49,50	37,90	207,40	1 345,00