

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г. Поронайска
Макаров В.Б./

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/10	30,96	8,80	13,70	12,00	199,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	17,59	4,20	5,20	42,10	227,00
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	121	46,74	15,70	33,20	16,80	412,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,79	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	104	32,07	1,10	0,20	3,60	23,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,83	0,00	0,00	21,80	86,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	73	6,20	5,30	0,40	33,30	155,00
Итого				163,37	37,80	54,40	147,40	1 200,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	132	31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
Итого				31,31	0,50	0,50	12,90	62,00
Всего				194,68	38,30	54,90	160,30	1 262,00