

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г. Поронайска

Макаров В.Б./



# МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

ОВЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 98                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ        | 250    | 23,80         | 9,80              | 10,40   | 17,70            | 196,00                                   |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ   | 180    | 16,91         | 6,40              | 4,60    | 39,20            | 219,00                                   |
| 2008                          | 259                 | ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ                | 65/50  | 75,02         | 18,70             | 19,30   | 3,50             | 251,00                                   |
| 2008                          | 35                  | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ | 100    | 11,47         | 1,50              | 5,10    | 9,10             | 88,00                                    |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 185/15 | 2,43          | 0,20              | 0,00    | 14,00            | 56,00                                    |
| ТК                            | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 75     | 6,38          | 5,40              | 0,40    | 34,30            | 159,00                                   |
| ТК                            | 2                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 38     | 3,19          | 2,50              | 0,30    | 16,10            | 78,00                                    |
| Итого                         |                     |                                  |        | 139,20        | 44,50             | 40,10   | 133,90           | 1 047,00                                 |
| Полдник                       |                     |                                  |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 338                 | АПЕЛЬСИН                         | 350    | 148,92        | 3,20              | 0,70    | 28,40            | 151,00                                   |
| Итого                         |                     |                                  |        | 148,92        | 3,20              | 0,70    | 28,40            | 151,00                                   |
| Всего                         |                     |                                  |        | 288,12        | 47,70             | 40,80   | 162,30           | 1 198,00                                 |