

Утверждаю

директор

МБОУВ (С) ОШ г. Поронайска

Макаров В.Б./

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,09	9,70	12,10	19,00	215,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	30,82	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	44,98	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,86	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	31,23	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				151,53	34,70	43,20	129,20	1 015,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	396	93,93	1,60	1,60	38,80	186,00
Итого				93,93	1,60	1,60	38,80	186,00
Всего				245,46	36,30	44,80	168,00	1 201,00