

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,52	9,70	10,30	18,90	200,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	32,40	3,60	5,10	23,80	152,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	44,98	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,86	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	60	28,37	0,70	0,00	2,70	14,00
2008	438	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	20,86	0,00	0,00	21,80	86,00
тк	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
тк	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				165,56	34,70	41,80	130,20	1 009,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	350	148,92	3,20	0,70	28,40	151,00
2008	338	ГРУША	495	173,69	2,00	1,50	51,00	233,00
Итого				322,61	5,20	2,20	79,40	384,00
Всего				488,17	39,90	44,00	209,60	1 393,00