

директор
МБОУ В (С) ОШ г.Поронайска
/Макаров В.Б./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	44,45	9,30	9,30	16,40	180,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,91	6,40	4,60	39,30	220,00
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50	54,48	20,70	11,30	4,90	218,00
2011	87	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	31,23	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,20	0,00	14,00	56,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				159,07	45,30	26,00	127,30	924,00
Полдник								
2008	338	ЯБЛОКО	352	83,50	1,40	1,40	34,50	165,00
Итого				83,50	1,40	1,40	34,50	165,00
Всего				242,57	46,70	27,40	161,80	1 089,00