

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	44,99	8,90	12,80	8,20	177,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	18,87	9,90	6,50	43,10	263,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,89	17,80	46,00	3,20	477,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,62	0,30	0,10	22,60	97,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				143,94	44,80	66,10	127,50	1 251,00
Полдник								
2008	338	БАНАН	300	85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Итого				85,50	3,20	1,10	44,10	202,00
Всего				229,44	48,00	67,20	171,60	1 453,00