

Утверждаю

директор

МБОУ В (С) ОШ г. Поронайска

/Макаров В.Б./

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	52,64	9,60	12,90	16,60	214,00
2008	265	ПЛОВ С МЯСОМ	250	76,35	22,20	49,70	40,20	672,00
2008	50	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	97	9,30	1,20	5,10	7,00	78,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	5,31	0,30	0,00	14,20	58,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				153,16	41,20	68,40	128,40	1 259,00
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	284/30	199,49	55,30	33,10	49,00	699,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,43	0,20	0,00	14,00	56,00
Итого				201,92	55,50	33,10	63,00	755,00
Всего				355,08	96,70	101,50	191,40	2 014,00