

Утверждаю

директор
МБОУ В(С) ОШ г. Поронайска
Макаров В.Б./

МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39,79	9,80	11,20	19,00	208,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	25,43	3,50	4,60	26,70	158,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	46,57	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,13	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	99	30,32	0,80	0,10	2,30	13,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				157,75	34,80	42,30	129,00	1 006,00
Всего				157,75	34,80	42,30	129,00	1 006,00