

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	23,32	12,60	12,20	18,10	224,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,46	4,20	4,50	42,10	221,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	115	72,44	18,70	18,60	2,80	242,00
2011	71	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	88	26,69	0,70	0,10	2,00	11,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,97	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,37	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				149,40	44,10	36,10	133,40	1 005,00
Всего				149,40	44,10	36,10	133,40	1 005,00