

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн: карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	24,72	9,70	10,30	18,90	200,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	186	25,63	3,90	5,30	24,30	157,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	46,57	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	1,13	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	58	27,66	0,70	0,00	2,60	14,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
тк	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
тк	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				140,22	35,00	42,00	126,80	998,00
Всего				140,22	35,00	42,00	126,80	998,00