

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	23,53	9,70	10,30	18,90	200,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	31,41	4,00	5,40	24,50	159,00
2008	284	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	120	44,98	12,60	24,30	10,90	300,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	25	5,86	0,20	1,40	1,70	20,00
2011	71	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ	60	28,37	0,70	0,00	2,70	14,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,98	0,00	0,00	18,20	72,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	75	6,38	5,40	0,40	34,30	159,00
ТК	3	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,19	2,50	0,30	16,10	78,00
Итого				148,70	35,10	42,10	127,30	1 002,00
Полдник								
2008	338	АПЕЛЬСИН	350	148,93	3,20	0,70	28,40	151,00
2008	338	ГРУША	360	126,32	1,40	1,10	37,10	169,00
Итого				275,25	4,60	1,80	65,50	320,00
Всего				423,95	39,70	43,90	192,80	1 322,00