

Утверждаю

директор
МБОУВ (С) ОШ г.Поронайска
_____/Макаров В.Б./

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Малоимущие, СОП, многодетные, дети СВО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	30,15	9,00	13,70	9,00	189,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	13,75	9,90	6,50	43,10	263,00
2011	599	ПОДЖАРКА	85/25	64,45	17,80	46,00	3,20	477,00
2011	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	30,68	1,10	0,20	3,50	22,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,58	0,50	0,20	24,80	110,00
ТК	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,78	4,10	0,30	25,80	120,00
ТК	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,15	2,50	0,30	15,90	76,00
Итого				154,54	44,90	67,20	125,30	1 257,00
Всего				154,54	44,90	67,20	125,30	1 257,00